



Mediteren, in de christelijke traditie

maandelijkse bijeenkomst

1e zaterdag van de maand 9.30-11.00

In het mediteren proberen we ruimte te maken voor onszelf en voor God (= vacare). We beginnen met te ontspannen om de innerlijke drukte in ons los te laten. Na een stiltemeditatie lezen we een tekst uit de mystiek of de bijbel. Dat doen we volgens de benedictijnse methode van de lectio divina (al 14 eeuwen beproefd). Na aandachtige lezing (lectio), overwegen we waar en hoe de tekst ons raakt (meditatie), welke verlangens het oproept (gebed); en zoeken de beschouwing (contemplatie).

Ervaring is geen vereiste, ieder blijft een beginner. Kom eens proberen of deze weg bij je past.

Begeleiding: Sonja van den Brand en Huib Klamer

Locatie: pastorie Franciscus Xaveriuskerk, 't Zand 31

Aanmelding: Sonja van den Brand, koola003@hotmail.com

Bijdrage: € 3 per keer

De afbeelding staat op de gevel boven de voormalige ingang van de Adelbertabdij in Egmond-Binnen. De spreuk Deo Vacare betekent: ruimte maken voor God. Van het woord 'vacare' is het woord vakantie afgeleid.